

Afkrydsning af åblomst produkter i henhold til DDVs kostprogram	Kød	Fjerkræ	Lever	Fisk	Mælk	Ost	Grønsager	Frukt	Fedt	Æg	Brød	Morgenmad	Drikkevarer	Ekstra	Frit
åblomst															
Frost															
Chili con carne	x (kød1)						300 g							x	
Frikadeller (3 stk)	½ x (kød1)						35 g							x	
Kakaos m. vaniljecreme (125 g)					x									xx	
Kylling i karry		x					300 g							xx	
Lasagne	½ x				80 g	x	ca. 200 g				Brødbyt x				
Pizza med ost skinke	½ x					x (ost2)	50 g				90 g				
Vaniljeis					x									xx	
Køl															
Blå ost 30+ (25 g)						x (ost2)									
Jordbær-hindbær yoghurt (100 g)					x (mælk2)										
Leverpostej (100 g)			½ x											xxx	
Pære-banan yoghurt (100 g)					x (mælk2)										
Kolonial															
Cookies*															
Multisød*															Se kostpr.
Spejderhagl*															

* kommer senere